



VII EDYCJA E-LEARNING FUSION
DIGITAL LEARNING & training market
CONFERENCE & EXHIBITION 2023

NEW

14-15 Listopada 2023
WARSZAWA

Kasia Jamroz, PCC, CPCC

Conscious Leadership Coach, Conscious Leading Solutions Sp. z o.o

Zaprezentuję temat:

Neuronauka a nauka, czyli jak wykorzystać najnowszą wiedzę o mózgu w procesie rozwiązań w organizacji.
Wyzwania dla L&D

Organizator:



KASIA JAMROZ

PCC, CPCC

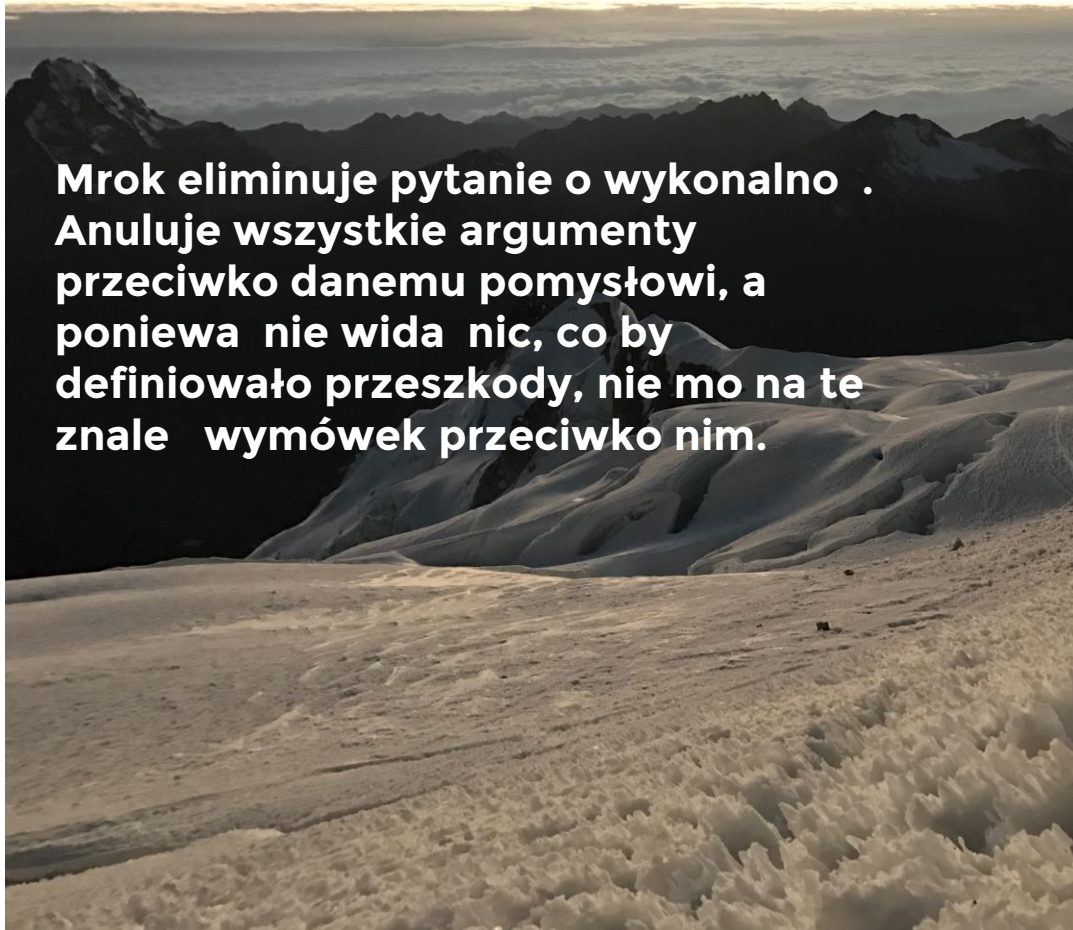
- Certyfikowany coach, trener świadomego przywództwa, certyfikowany trenerem rozwiązań neurochange metoda „ Change your Mind, Create New Results” Dr Joe Dispenza.
- Moją pasją jest wspieranie ludzi w zmianie sposobu myślenia, tak aby nie mieli nic przeciwko zmianom.



**Nasz wewnętrzny
dialog jest naszym
wrogiem lub
sprzymierzeńcem.**

*Zmień swój umysł
Stwórz nowe rezultaty*

*Zmień swój umysł
Stwórz nowe rezultaty*

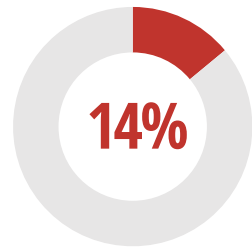


NEURONAUKA ZMIANY

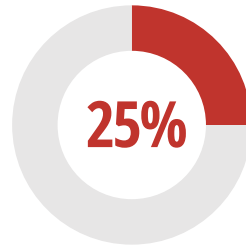
- Z natury jesteśmy zaprogramowani **przeciwno** zmianie
- Mózg, jest zaprogramowany na przywidywanie.
Stres zniekształca postrzeganie rzeczywistości
- Stres aktywuje **tryb przetrwania**, który **nie sprzyja** otwartości na uczenie się nowych rzeczy.
- Mózg potrzebuje **25% więcej energii, aby wdrożyć co nowego.**



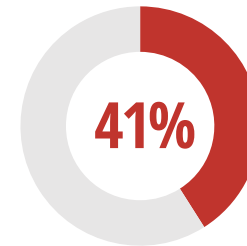
STATYSTYKI



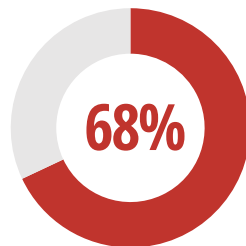
polscy pracownicy należą do najmniej zaangażowanych w Europie.



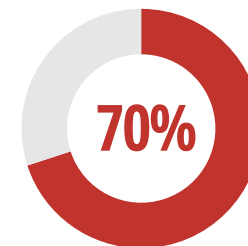
polskich pracowników odczuwa złość na co dzień.



dorosłej populacji na świecie doświadcza chronicznego stresu.

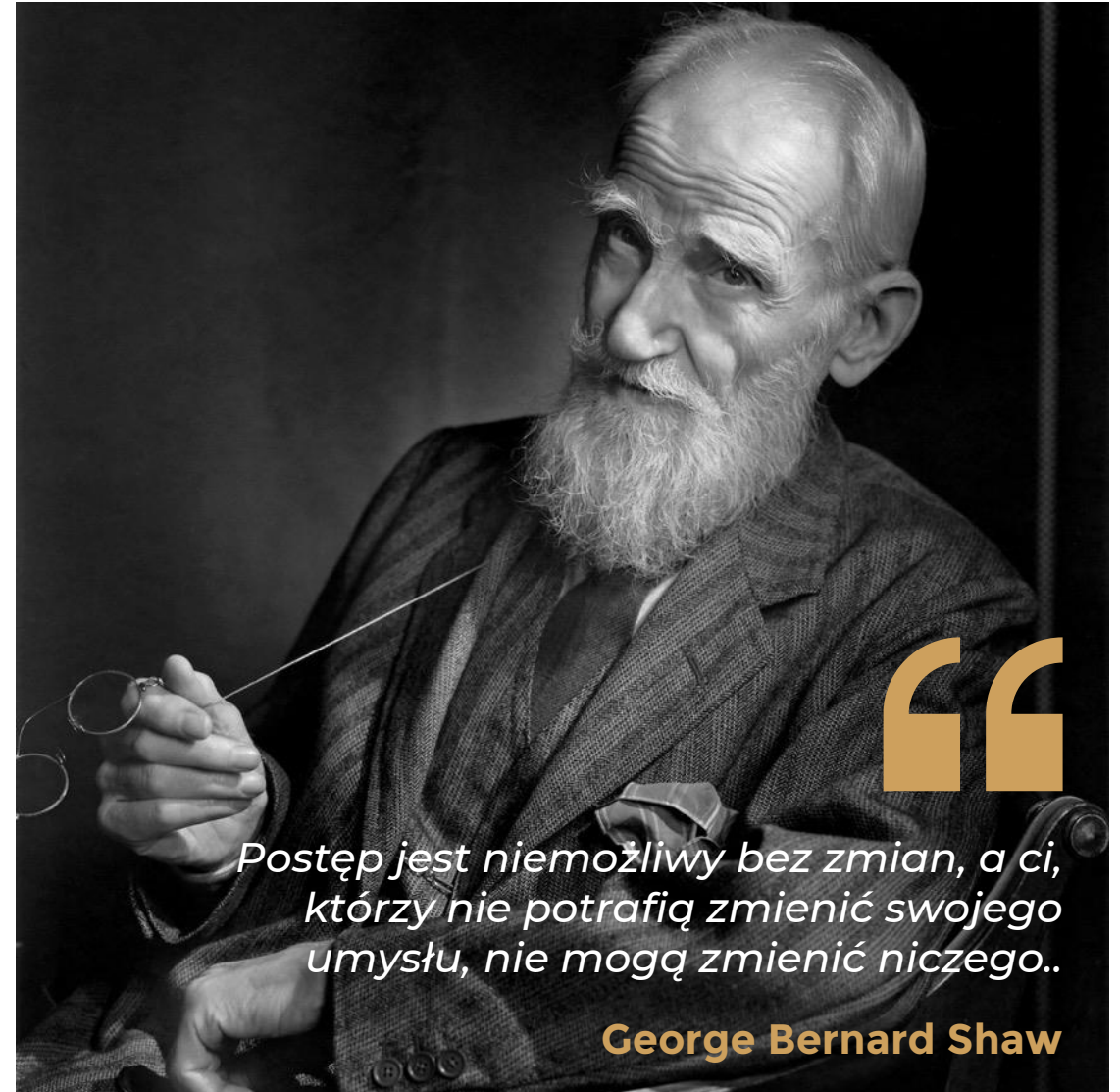


pracowników na całym świecie nie jest zaangażowanych w swoją pracę.



inicjatyw zmian kończy się porażka.

**Aby zmienić nasze
nastawienie, musimy
zmienić nasze myślenie -
dopóki nie zmienimy
naszego myślenia, nie
możemy zmieniać naszego
zachowania.**



“

*Postęp jest niemożliwy bez zmian, a ci,
którzy nie potrafią zmienić swojego
umysłu, nie mogą zmienić niczego..*

George Bernard Shaw

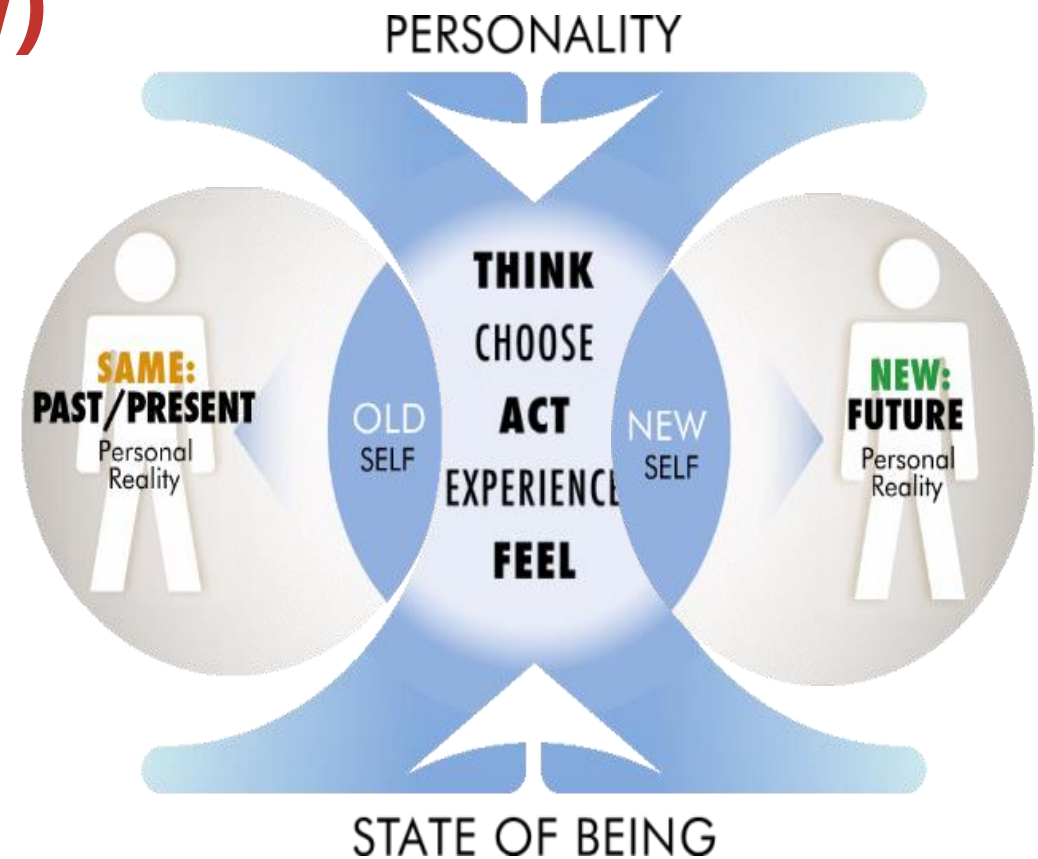
Nasze mózgi nie są
zaprojektowane na
21 wiek, a zwłaszcza
na potrzeby **życia**
korporacyjnego



MUSIMY STAĆ SIĘ
ŚWIADOMI
NASZYCH
NIEŚWIADOMYCH
MYŚLI, EMOCJI I
REAKCJI



Nasza OSOBOWOŚĆ
(jak myślimy, czujemy i działamy)
tworzy nasza OSOBISTA
RZECZYWISTOŚĆ
(jak postrzegamy nasze życie)



MYŚLI



- Mamy od **60 000 do 70 000** myśli dziennie
- **90%** z nich jest takich samych
- **70%** ludzkich myśli i uczuć jest negatywnych
- **50%** naszych myśli dotyczy wydarzeń, które nigdy nie miały miejsca.



"Jak" kontra "Co"

→ Rzucić wyzwania oporowi,
wewnętrznemu krytykowi i
nawykom

VS

Kolejny program czy zmiana
do wdrożenia ←



Zmiana **WEWNĘTRZNA**
jest podstawą
osiągania
ZEWNĘTRZNYCH
Rezultatów.





Paradoks ZMIAN

67%

Osób uważa
że zmiana
jest **ekscytująca**

70%

Inicjatyw zmian
kończy się
niepowodzeniem

7 POWODÓW, DLA KTÓRYCH ZMIANY CZĘSTO KOŃCZĄ SIĘ PORAŻKĄ



01

Brak Jasnej Wizji

02

Opór Pracowników lub członków zespołu

03

Niewłaściwe Zarządzanie Procesem

04

Brak Zasobów

05

Brak Pomiaru Postępów

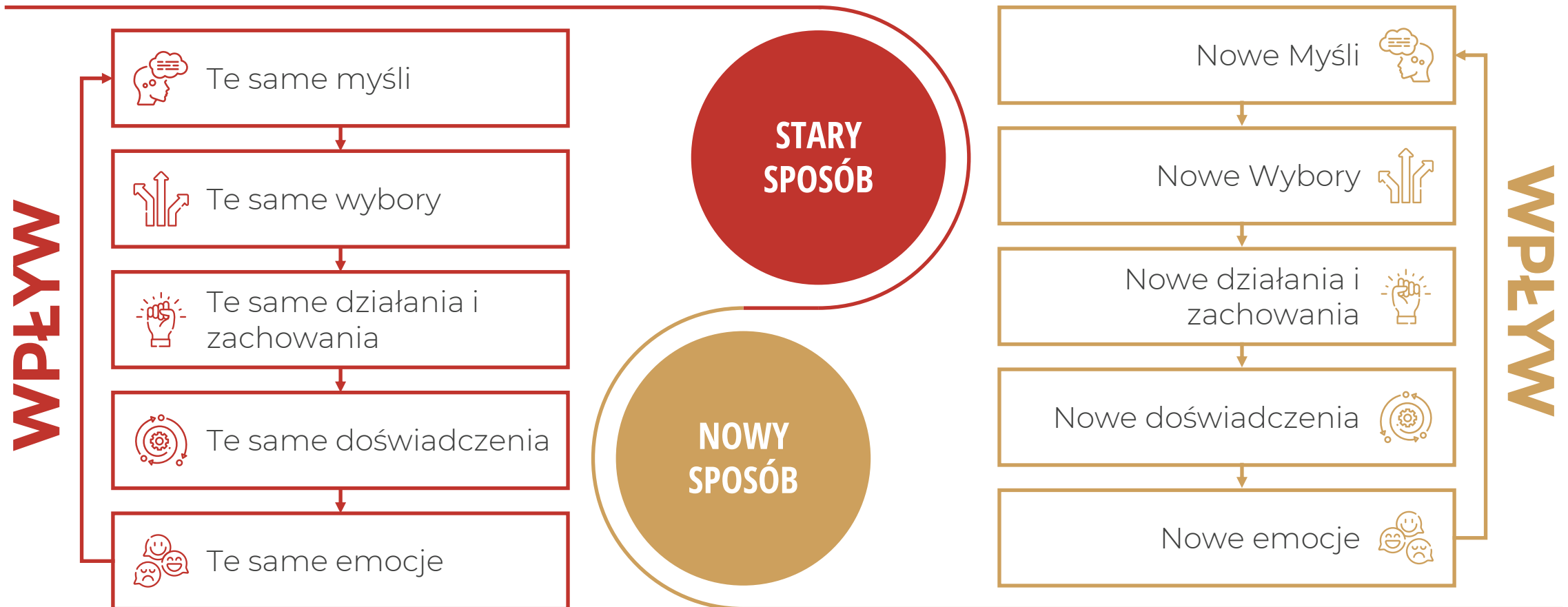
06

Zbyt Wiele Zmian Jednocześnie

07

Brak Zaangażowania Leaderów

Jak się **zmieniać**?



3 KROKI DO ZMIANY

01

Zrozumienie procesu zmiany

02

wiadomo obszaru zmiany

03

Narz dzia do tego „JAK”
wprowadzić zmianę



“

Kiedy ludzie nie widzą drogi, przestają marzyć o celu.



“

Analfabetą przyszłości nie będzie osoba, która nie potrafi czytać. Będzie to osoba, która nie wie, jak się uczyć od nowa.

Alvin Tofler



INDYWIDUALNA ZMIANA = WYNIKI ORGANIZACYJNE



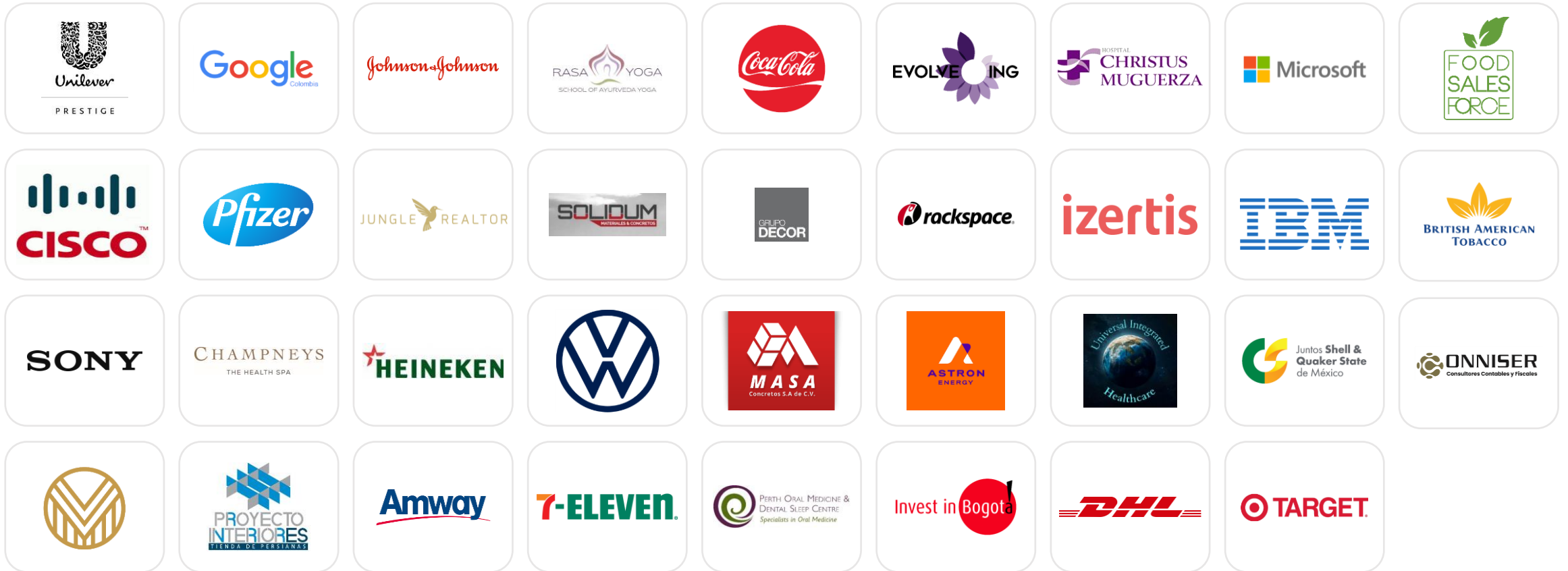
Kiedy stworzymy/damy



Słyszemy

- wiadomo** ➤ *Rozumiem dlaczego...*
- Ch** ➤ *Zdecydowałem/łam...*
- Wiedz** ➤ *Wiem jak...*
- Zdolno** ➤ *Jestem w stanie.....*
- Wsparcie** ➤ *Będę kontynuować...*

KLIENCI Z KTÓRYMI PRACUJEMY



Rezultaty

Zmiana nastawienia

Zmiana zachowania

Regulacja emocjonalna

Motywacja i zaangażowanie

Obniżony stres





„Zmień swój
UMYSŁ, stwórz
nowe
rezultaty” –
**Meksykańskie
Więzienia**



REFLEKSJE UCZESTNIKÓW



- “Najtrudniejszą bitwą jest ta, którą toczymy z samym sobą”
- “Co jeśli zdecyduję się zareagować w zupełnie inny sposób? Nie pozwalajcie, by emocje wzięły górę”
- “Nie widzisz pocisku, dopóki ci nie trafi. Tak samo jest z emocjami, które pojawiają się po myślach”.
- “Kiedy umysł jest niespokojny, wywołuje niepokój w ciele.”

“ SAM HARRIS

“Mój umysł zaczyna przypomina gr wideo: Mog albo gra w ni inteligentnie, ucz c si w ka dej rundzie, lub mog zosta zabity w tym samym miejscu przez tego samego potwora raz za razem.”

Tylko wtedy kiedy zmienisz swój umysł, mo esz stworzy nowe rezultaty ←



INDYWIDUALNA ZMIANA = WYNIKI ORGANIZACYJNE



**Kiedy
stworzymy/damy**



Ludzie Słysz

- wiadomo** ➤ *Rozumiem dlaczego...*
 - Ch** ➤ *Zdecydowałem/łam...*
 - Wiedz** ➤ *Wiem jak...*
 - Zdolno** ➤ *Jestem w stanie.....*
 - Wsparcie** ➤ *Będę kontynuować...*
-



E-LEARNING FUSION 2023

Organizator:

Digital Learning Centre



Let's Fintech

